

POSTUPCI PRILIKOM ULASKA U KUĆU / STAN



PROTIV COVID-19

1



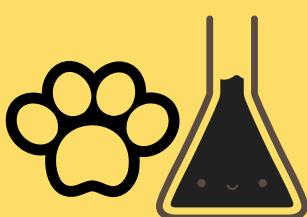
Kada se vratite kući ne dirajte ništa

2



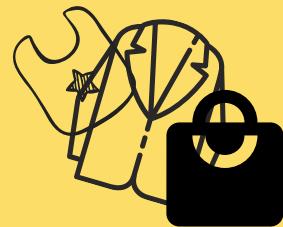
Skinite obuću

3



Dezinficirajte šape vaših kućnih ljubimaca

4



Koristite vruću vodu ,60C

Svucite gornje slojeve odjeće i smjestite ih u plastičnu vrećicu

5



Odložite torbicu, novčanik, ključeve i slično u kutiju na ulazu u stan.

6



Ruke , zapešća , lice , vrat i sl.

Tuširajte se , a ako ne možete operite dobro ruke i lice vodom i sapunom

7



Dezinficirajte mobitel i naočale alkoholom.

8



Nemojte zaboraviti nositi gumene rukavice

9



Pažljivo skinite rukavice i operite ruke.

10



Imajte na umu da potpuna dezifikacija nije moguća , ali radimo sve da smanjimo rizik.

POSTUPCI AKO ŽIVITE SA OSOBOM U RIZIKU OD ZARAZE



PROTIV COVID-19

1



Spavajte u odvojenim krevetima

3



Ne koristite iste ručnike , pribor za jelo , čaše i sl.

5



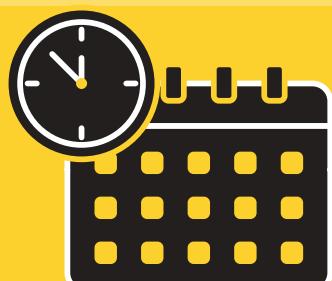
Perite odjeću ,posteljinu ručnike što češće .

7



Prostorije provjetravajte često

9



Ne prekidajte samoizolaciju puna dva tjedna . Nakon svakog prekida trebate ponovo početi brojati 2 tjedna .



Pripremite otopinu izbjeljivača (Varikine) , 20ml na 1 litru vode .

Koristite razlike kupaonice (ako je moguće) i dezinficirajte ih sa otopinom izbjeljivača



Prekidače , stolove ,stolice i sl.

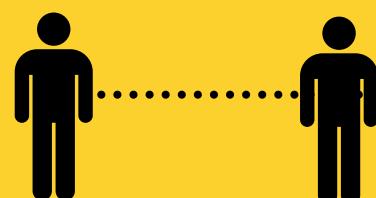
Čistite i dezinficirajte svakodnevno površine s kojima ste često u kontaktu

2

4

6

8



Održavajte udaljenost , spavajte u odvojenim prostorijama



Nazovite obiteljskog lječnika ili epidemiologa ako imate temperaturu preko 38 C i teškoće sa disanjem

POSTUPCI PRILIKOM IZLASKA IZ KUĆE



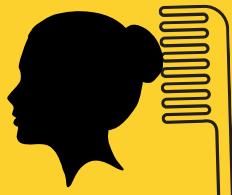
PROTIV COVID-19

1



Kad izlazite vani odjenite jaknu ili nešto sa dugim rukavima.

2



Skupite kosu , ne nosite naušnice , narukvice i prstenje . Ne dodirujte se po licu.

3



Masku navucite neposredno prije izlaska iz stana.

4



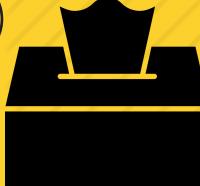
Izbjegavajte koristiti stredstva javnog transporta

5



Ako izlazite sa domaćom životinjom ,izbjegnjite da se trlja o javne površine

6



Ponesite jednokratne maramice i koristite za doticanje javnih površina i ručki.

7



Zgužvajte maramicu i bacite je u zatvorenu kantu za smeće.

8



Ako kašljete ili kihnete, učinite to na laktu, a ne na rukama ili u zraku.

9



Ako plaćate novčanicama , dezinficirajte ruke.

10



Operite ruke nakon što dodirnete bilo koji predmet i površinu ili nosite dezinfekcijsko sredstvo

11



Ne dirajte lice prije nego što ste temeljito oprali ruke .

12



Održavajte udaljenost od drugih osoba.