|  |
| --- |
| POJAVA UŠIJU  Što učiniti?  Kako pomoći djetetu?  -smjernice za roditelje |

Što kada se primijete uši?

1. **Ušljivost se potvrđuje pregledom kose**
2. **Kada se utvrdi pojava uši dijete ne smije ići u kolektiv**
3. **Obavijestiti razrednika o pojavi ušiju**
4. **Educirati razred kako ih suzbiti**
5. **Obavijestiti roditelje i dati naputak kako tretirati uši**
6. **Najvažnije je prekinuti reproduktivni niz (uništiti gnjide)**
7. **U slučaju postojanja i jedne gnjide dijete ne smije ići u kolektiv**

Kako se prenose uši?

1. **U igri, tijekom učenja, spavanja ili druženja**
2. **Zajedničkim korištenjem kapa, šalova, četki i ostalog pribora za kosu**
3. **Ne pridržavanja naputaka o suzbijanju ušljivosti**

Postupak suzbijanja ušiju:

1. **Djetetu oprati kosu šamponom predviđenim za suzbijanje uši**
2. **Pridržavati se uputa navedenim na šamponu**
3. **Paziti da šampon ne dođe u kontakt sa sluznicom**
4. **Staviti bijelu podlogu na koju će se iščešljavati uši**
5. **Podijeliti kosu i iščešljati dio po dio**
6. **Nakon sušenja kosu češljati gustim češljem za iščešljavanje uši i gnjida**

* **Šampon ne ubija gnjide, one se moraju ručno odstraniti**
* **Nastaviti iščešljavati kosu kroz par dana**
* **Oprati posteljinu na temperaturi od 60 stupnjeva naviše**
* **Oprati odjeću, kape, šalove, četke za kosu**
* **Usisati tepihe, madrace, autosjedalice, namještaj od tkanina**
* **Postupak ponavljati dokle god bude gnjida u kosi**